

# Social media पर सही posting time और frequency platform और audience पर निर्भर करता है।

## Best Posting Time:

### 1. Facebook & Instagram:

- Weekdays: सुबह 9-11 बजे और शाम 6-9 बजे।
- Weekends: दोपहर 12-2 बजे।

### 2. LinkedIn:

- मंगलवार-गुरुवार: सुबह 8-10 बजे।

### 3. YouTube:

- दोपहर 12-3 बजे और शाम 7-9 बजे।

## Posting Frequency:

1. Facebook & Instagram: 3-5 पोस्ट/सप्ताह।
2. LinkedIn: 2-3 पोस्ट/सप्ताह।
3. Twitter: 1-2 पोस्ट/दिन।
4. YouTube: 1-2 वीडियो/सप्ताह।

## टिप्स:

- Quality पर focus करें।
- Audience की engagement analyse करें और time adjust करें।
- Different types (reels, stories, posts) का mix रखें।